

※札幌ドームメンバーズクラブ会員さまは、ニッセンレンエスコートにて受付いたします。※札幌ドームメンバーズクラブにつきましては、裏表紙をご覧ください。■お申し込み／札幌ドーム TEL.011-850-1000(代表) [9:00~17:30]

1/5 TUE AM10:00~PM9:00 (最終入場 PM8:00)

無料 事前申し込み不要

アリーナ面はコンクリートになります

【特別企画】**アリーナランニング&ウォーキング 2016**

同時開催 親子で学ぼう 小学生ランニング教室 冬休みにランニングフォームを学んでライバルに差を付けよう!

先着50組さま 事前申し込み不要

お問い合わせ先/札幌ドーム TEL.011-850-1000 (代表)

協力/一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 後援/札幌市・札幌市教育委員会・北海道新聞社

普段は開放しない札幌ドームのアリーナをランニングコースとして開放します。年末の運動不足が気になる方は、この機会にぜひお越しください。

1/9 SAT・10 SUN・11 MON AM10:00~PM5:00

かんぽ生命 presents **ふわふわ アドベンチャー** in 札幌ドーム

入場無料

チケット好評販売中

お問い合わせ先/ふわふわアドベンチャー事務局 TEL.011-200-7885

主催/テレビ北海道・札幌ドーム 特別協賛/株式会社かんぽ生命保険 協賛/株式会社ニッセイ・エス・エス・生活協同組合コープさっぽろ 後援/札幌市・札幌市教育委員会・北海道新聞社

1/16 SAT

北海道コンサドーレ札幌 キックオフ 2016

新ユニフォームの紹介や選手によるステージトークショー、野々村社長プレゼンテーションなどサポーター必見のイベントがたくさん開催されます!

また、シーズンシート受付ブースやファンクラブ会員受付ブース、キックターゲット・シュートスピードなどの楽しみブースも登場!

入場料など詳細はクラブ公式ホームページをご覧ください。

13:00 開場11:00 (予定) お問い合わせ先/株式会社コンサドーレ TEL.011-777-5310 http://www.consadole-sapporo.jp/

1/22 FRI・23 SAT・24 SUN

SAPPORO MOTOR SHOW 2016

1月22日(金) 10:00~18:00
1月23日(土) 9:00~18:00
1月24日(日) 9:00~17:00

主催/札幌モーターショー2016実行委員会 http://sapporomotorshow.jp/

お問い合わせ先/札幌モーターショー2016実行委員会事務局 (北海道新聞社 事業局事業センター内) TEL.011-210-5733 [土・日、祝日、年末年始(12/26~1/3)を除く 9:30~17:30]

■シャトルバス運行時間のご案内

	1/22	1/23	1/24
行き [各駅発]	9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00	8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 12:00 13:00 14:00	8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 12:00 13:00 14:00
帰り [ドーム発]	13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00	12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 17:30 18:00	12:00 13:00 14:00 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00

1/30 SAT・31 SUN

平成27年度 冬季プレミア(U-12)サッカー大会

開場・開始時刻未定

お問い合わせ先/北海道サッカー協会 TEL.011-825-1100 http://www.hfa-dream.or.jp

観覧無料

2/6 SAT

第3回 J-Santa club 雪祭り大会 2015 in 札幌ドーム “J-Santa 全国軟式野球決勝大会”

9:15 開場9:00 (予定) お問い合わせ先/J Santa club 野球大会 事務局 TEL.03-5772-1189 http://www.j-santacup.com

観覧無料

2/7 SUN

第36回 札幌国際スキーマラソン大会

8:50~[ウェーブスタート] 開場7:30 (予定) 観覧無料

お問い合わせ先/一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 TEL.011-530-5562 http://www.shsf.jp/ski/

2/11 THU・13 SAT・14 SUN

2016 “コンサドーレ・エスポラーダカップ” 全道市町村サッカー・フットサル エンジョイ大会

開場・開始時刻未定

お問い合わせ先/北海道サッカー協会 TEL.011-825-1100 http://www.hfa-dream.or.jp/

観覧無料

2/27 SAT

MOMOIRO CLOVER Z DOME TREK 2016

アマランサス ハッキン [AMARANTHUS / 白金の夜明け]

18:00 開場15:30 (予定) お問い合わせ先/ミュージックファン TEL.011-208-7000 http://www.momoclo.net/dometrek2016/

※開始時刻/開場時刻は変更になる場合がございます。

冬は、ドームで体を動かそう!

トレーニングルーム

高校生からシニアまで幅広い年齢層に人気のトレーニングルーム! 運動着、屋内用運動靴、タオルをご持参ください。

	大人	高校生・65歳以上
基本営業時間 / 9:30~21:00 [最終受付/20:00]	1回 500円	300円
回数券 [11回分]	5,000円	3,000円

1・2月の休業日 / 1月1日(金・祝)~3日(日)、1月26日(火)、2月22日(月) ※中学生以下は参加できません。 ※高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できるものを必ずお持ちください。

※トレーニングルームお問い合わせ/TEL.011-850-1000 (代表) [9:00~17:30]

運動教室

講師が、丁寧にサポートいたします! どなたでもお気軽にご参加ください!

[トレーニングルーム横の会議室にて開催します。]

	大人	高校生・65歳以上
料金 (1回)	1,000円	800円

※トレーニングルーム利用料込み ※中学生以下は参加できません。 ※高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できるものを必ずお持ちください。

お問い合わせ先/札幌ドーム TEL.011-850-1000 (代表) [9:00~17:30]

脂肪燃焼ステップ

1/13 WED・27 WED・2/3 WED・17 WED 10:30~11:30 音楽に合わせて体を動かし、楽しく脂肪燃焼☆

講師/塚原 ゆかり 定員 30名さま 先着順

初めてのピラティス

2/8 MON 13:30~14:30 インナーマッスルを刺激して、女性らしくシェイプアップ!

講師/keiko 定員 30名さま 先着順

バランスボール&脳活トレーニング~自分のカラダを見直そう~

2/23 TUE 10:30~11:30 バランスボールを使ってお腹を引き締め、頭を使って体を動かします! 自然に体を動かすことで、知らないうちに脂肪が燃焼します!

講師/多田 朝 定員 20名さま 先着順

展望台運動教室

Panorama YOGA

[展望台にて開催します。]

	大人	高校生・65歳以上
料金	1,500円	1,300円

※トレーニングルーム利用料込み ※中学生以下は参加できません。 ※高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できるものを必ずお持ちください。

講師/渡辺 直子 定員 35名さま 先着順

2/12 FRI 18:30~19:30 お問い合わせ先/札幌ドームTEL.011-850-1000 (代表) [9:00~17:30]

札幌ドーム★コンコースランニング一般開放

NIGHT★RUN

1月7・16mの特設コースで快適なランニングを!

1・2月の営業予定日は、右記カレンダーのマーク記載の日となります。

時間	18:00~21:00 (受付時間17:30~20:00)
料金	大人 300円 高校生・65歳以上 200円

※中学生以下の利用はできません。 ※高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できるものを必ずお持ちください。

トレーニングルームをご利用の方は「NIGHT RUN」を無料でご利用いただけます。

ドームツアー

ドームの裏側には、憧れの選手たちが使用するロッカールームやブルペンなど、見逃せないスポットがいっぱい! [所要時間 約50分]

展望台

国内唯一のドーム展望台。全長60mの「空中エスカレーター」で上ると、53mの高さから壮大なアリーナの全景と、札幌市街の大パノラマを楽しめます。

基本営業時間 / 10:00~18:00 ※2月1日(月)~21日(日)は、17:00までの営業となります。(イベント日除く)

■ドームツアー・展望台ご利用料金

	ドームツアー券	展望台券	共通券
大人 高校生以上 団体	1,000円 800円	500円 400円	1,200円 1,000円
小・中学生 団体	500円 400円	300円 200円	650円 500円
小学生 4歳~就学前 団体	500円 400円	無料	ドームツアー券をご利用ください。

■ドームツアー・展望台受付 団体 / 20名さま以上の団体予約は、ご希望月の3か月前より受付いたします。 詳細はお電話でお問い合わせください。 個人 / 予約は不要です。当日チケットをお買い求めください。 ※当日の混雑状況によってはお待ちいただく場合がございます。

■ドームツアー・展望台お問い合わせ / TEL.011-850-1020 [9:30~17:30]

キッズパーク

札幌ドーム内で元気に遊べる大型複合遊具 (3歳~小学4年生まで)。2歳以下のお子さま向けの「ベビーコーナー」も併設。

基本営業時間 / 10:00~17:00

キッズパークお問い合わせ / TEL.011-850-1000 (代表) [9:30~17:30]

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※1 スポーツ・スタジアム・サッポロは臨時休業とさせていただきます。 ※2 展望台は17:00までの営業となります。

[駐車場のご利用について] [2時間300円]は、2時間以降30分につき100円。最終入場は30分前。また、ドーム内施設で500円以上ご利用の場合やトレーニングルーム・NIGHT RUN・アリーナランニング&ウォーキングのご利用で3時間まで無料。

■9:00~21:00 [2時間300円]

時間	料金
9:00~18:00 [500円]	18:30 (予定) ~21:00 [2時間300円]
8:30~19:30 [500円]	※最終入場17:00
7:30~19:30 [500円]	※最終入場17:00
7:30~18:00 [500円]	※最終入場16:00
7:00~21:00 [1,000円 前売駐車券が必要]	

利用できません 決定次第ウェブサイトで発表

トイレ内にハンドドライヤーを設置!

インターネットアンケート「札幌ドーム オンラインリサーチ」などで寄せられたお声をもとに、省エネ・低騒音に配慮したハンドドライヤーを設置しました。ぜひご利用ください。

※一部、ハンドドライヤー未設置のトイレもございます。