

札幌ドームトレーニングルーム運動教室のご案内

夜景を眺めながら身体と心をとほぐす

★ *Night View Yoga* 展望台ナイトヨガ

★ 講師：渡会 純子
4月21日（金）
18:45～20:15

ベーシックヨガ

定員20名



座位～立位のポーズで全身をまんべんなくほぐし、心身ともにリフレッシュできます

★ 講師：Asuka
4月26日（水）
18:45～20:15

リラックスヨガ

定員20名



自立神経のバランスをとり、心と身体の緊張をほどいていくヨガです

- ★ 会場 札幌ドーム展望台
- ★ 受講料 (1回) 大人 1,520円／高校生・65歳以上 1,320円
札幌ドームメンバーズ会員様 1,200円
※トレーニングルーム・展望台入場料込
※メンバーズ会員様は、当日カードをお持ちください。
大変恐縮ですが、カード決済はできかねます。
(現金・電子マネーのみ)
※駐車場を3時間まで無料とさせていただきます。
- ★ 持ち物 タオル・お飲み物・屋外用スポーツシューズ
※トレーニングルームをご利用の場合には、
屋内用スポーツシューズ

- ★ お申込方法
トレーニングルーム受付
お電話
・札幌ドーム代表
011-850-1000 (9:00～17:30)
・トレーニングルーム
080-2876-5106 (17:30～21:00)

4月7日から
先着順で
受付開始!

