

# 🔥7月運動教室のお知らせ🔥

## Yoga day

**24日(月)**

Morning Yoga

10:30～11:30

ゆっくりと  
身体を伸ばし  
良い1日にしましょう🌱

講師：Asuka

**25日(火)**

Night Yoga

19:00～20:00

身体を伸ばして  
日々の疲れを  
取りましょう🌙

講師：Asuka



★**会場**：札幌ドーム西棟会議室

★**受講料**：大人 1,000円

※トレーニングルーム入場料込

※クレジットカードはご利用できません

※駐車場を3時間まで無料とさせていただきます

★**持ち物**：動ける服装・タオル・飲み物・屋外用スポーツシューズ

★**お申込方法**

トレーニングルーム受付

お電話

・札幌ドーム代表

011-850-1000 (9:00～17:30)

・トレーニングルーム

080-2876-5106 (17:30～21:00)

先着順で  
受付開始!  
各20名