



## 初心者大歓迎！夜景を見ながらリフレッシュ

～大和ハウス プレミストドームの展望台でヨガ教室を開催～

大和ハウス プレミストドームでは、展望台を会場としたヨガ教室『展望台ナイトヨガ』を2年ぶりに開催いたします。

高さ 53m の展望台で札幌市内の夜景を眺めながら心身ともにリフレッシュできる特別な時間をお楽しみください。全国のドーム施設の中で唯一展望台を有するプレミストドームでしか体験できない幻想的なイベントです。初心者の方でも参加できる展望台ナイトヨガ。この機会に、非日常空間でのひと時を体験してみませんか？

### 展望台ナイトヨガ 開催概要

- 開催日時 ①2025年6月16日(月) 開場 18:30 開催時間 18:45～20:00  
 ②2025年7月7日(月) 開場 18:30 開催時間 18:45～20:00  
 ③2025年7月14日(月) 開場 18:30 開催時間 18:45～20:00
- 会場 大和ハウス プレミストドーム展望台(高さ53m)
- 参加費用 大人：1,870円 高校生・65歳以上：1,570円  
 (税込) 札幌ドームメンバーズクラブ会員：1,500円  
 ※トレーニングルーム/展望台利用料を含む。
- ヨガ内容 座位から立位まで様々なアーサナ(ポーズ)を使って、  
 全身を心地よく整えるもの。
- 募集人数 各日20名 ※先着順 現在募集中。



<講師> 渡会 純子 氏  
(NSCA-CPT/ヨガインストラクター)

#### <前回実施の様子>



#### <展望台からの眺め>

