



ご好評につき8月も開催決定！
非日常空間で移り行く景色を見ながらヨガ体験
 ～大和ハウス プレミストドームの展望台でヨガ教室を開催～

株式会社札幌ドームは、大和ハウス プレミストドーム展望台を会場としたヨガ教室『展望台ナイトヨガ』を、2年ぶりに開催した6・7月に引き続き、8月にも開催いたします。

全国のドーム施設で唯一の展望台にて、札幌市内の景色を眺めながら心身ともにリフレッシュする特別な時間をお楽しみいただけるイベントで、前回開催時は参加者の皆さまからご好評をいただき、8月にも開催が決定いたしました。この機会に、非日常空間でのひと時を体験してみませんか？

展望台ナイトヨガ 開催概要

- 開催日時 2025年8月18日(月)
 開場 18:30 開催時間 18:45～20:00
- 会場 大和ハウス プレミストドーム展望台 (高さ53m)
- 受講料 大人：1,870円 高校生・65歳以上：1,570円
 (税込) 札幌ドームメンバーズクラブ会員：1,500円
 ※トレーニングルーム/展望台利用料を含む。
- 内容 座位から立位まで様々なアーサナ(ポーズ)を使って
 全身を心地よく整える、初心者向けのヨガレッスン。
 講師：渡会 純子 氏 (NSCA-CPT/ヨガインストラクター)
- 募集人数 20名 ※先着順
- 申込方法 受付開始 2025年7月28日(月)10:00～
 ①トレーニングルーム受付
 ②お電話
 ・大和ハウス プレミストドーム(代表)
 011-850-1000 (9:00～17:30)※初日は10:00～
 ・トレーニングルーム
 080-2876-5106 (17:30～21:00)



<参考：前回の開催について>

●開催日・参加人数

①2025年6月16日(月) 14名 ②2025年7月7日(月) 20名 ③2025年7月14日(月) 20名

●参加後のアンケート結果 (3日間合計)

- ・プログラムの満足度 とても満足 86% やや満足 12%、ふつう 2% ※「不満」の回答は0%
- ・感想 (抜粋)
 - ▶変化する夜景を楽しみながら、ゆったりした気分でヨガが出来ました。
 - ▶お天気も良かったので、夕暮がとてもステキでした。非日常空間でヨガをするのは格別です。