



9 月は、新たな講師がレッスン♪
非日常空間で移り行く景色を見ながらヨガ体験
～大和ハウス プレミストドームの展望台でヨガ教室を開催～

株式会社札幌ドームは、大和ハウス プレミストドーム展望台を会場としたヨガ教室『展望台ナイトヨガ』を、新たな講師を迎え、9 月にも開催いたします。

全国のドーム施設で唯一の展望台にて、札幌市内の景色を眺めながら心身ともにリフレッシュする特別な時間をお楽しみいただける毎回好評のイベントで、今回は新たな講師をお招きし、心も体も元気になるレッスンをお届けします。この機会に、非日常空間でのひと時を体験してみませんか？

展望台ナイトヨガ【9 月】 開催概要

- 開催日時 2025 年 9 月 16 日(火)
開場 18:30 開催時間 18:45～20:00
- 会 場 大和ハウス プレミストドーム展望台 (高さ 53m)
- 受 講 料 大人：1,870 円 高校生・65 歳以上：1,570 円
(税込) 札幌ドームメンバーズクラブ会員：1,500 円
※トレーニングルーム/展望台利用料を含む。
- 内 容 ゆったりとした呼吸をしながらポーズを取ることで
心身のバランスを整える、初心者向けのヨガレッスン。
- 講 師 佐藤 玲子 氏 (RYT200 全米ヨガアライアンス)
心身のバランスを崩しかけた 30 代後半にヨガに出会い健康を取り戻した経験からヨガ講師の資格を取得。
現在は週に 1 回、北海きたえーるでレッスンを担当している
ほか、自主開催をしながら豊平区を中心に活動。
- 募集人数 20 名 ※先着順
- 申込方法 受付開始 2025 年 8 月 28 日(木)10:00～
申込フォーム <https://questant.jp/q/XUDD82NT>
- お問合せ ・大和ハウス プレミストドーム代表
TEL.011-850-1000 (電話受付時間 9:00～17:30)
・トレーニングルーム
TEL.080-2876-5106 (電話受付時間 17:30～21:00)
※申込フォームからのお申し込みが難しい場合は、
電話でも受付可能です。



★当日のご取材について

当日ご取材いただける場合には、事前に下記お問合せ先の電話番号またはメールアドレスに、会社名と代表の方のお名前、ご取材時の来場人数をご連絡ください。

また、当日は 18:30 までに西棟会議室前(南北連絡通路内)にお越しください。

【報道関係各位からのお問い合わせ先】 ※下記電話番号・メールアドレスの掲載はご遠慮ください

株式会社札幌ドーム 総務部広報課 竹高・佐藤・庄内

TEL : 011-850-1000 メール : daihyou@sapporo-dome.co.jp