



ママと0歳児のこども向け運動教室 『こどもとママのFunfuun ピラティス』開催 ～お子さまと一緒に気持ちよく体を動かしてリフレッシュ♪～

株式会社札幌ドームは、初心者の方にもお楽しみいただける運動教室を不定期で開催しております。

このたび、0歳のお子さまがいらっしゃるママ限定のピラティス教室を開催することとなりました。お子さまと一緒にご参加いただける、初心者の方でも安心のプログラムをご用意しております。姿勢改善やストレス軽減、睡眠の質の向上の効果が期待できるピラティスで、日頃の育児の疲れを癒しませんか？

開催概要

教室名 こどもとママのFunfuun (フンフーン) ピラティス

開催日時 2025 年 9 月 17 日(水) 10:30～11:30 (受付開始 10:00)

会場 大和ハウス プレミストドーム 西棟会議室 (南北連絡通路内・西ゲート1前)

対象・定員 ママと0歳児のこども 20組 ※先着順

※生後3か月以上、首すわり後のお子さまが対象となります。

※申し込みが規定人数に達しなかった場合、開催中止となる場合がございます。

※託児サービスはございません。お子さまと一緒にご参加いただけます。

受講料 1組：1,300円

(税込) ※トレーニングルーム利用料を含む。

内容 お子さまと一緒に楽しく身体を動かすことができる

初心者向けのピラティス教室

講師：大橋 優花 氏 (JSPO 公認アスレティックトレーナー)

申込方法 受付開始 2025 年 8 月 27 日(水)10:00～

申込フォーム <https://questant.jp/q/XMDGJJOR>

お問合せ ・大和ハウス プレミストドーム代表

TEL.011-850-1000 (電話受付時間 9:00～17:30)

・トレーニングルーム

TEL.080-2876-5106 (電話受付時間 17:30～21:00)

※申込フォームからのお申し込みが難しい場合は、電話でも受付可能です。



※画像はすべてイメージです。