

音楽に合わせてパンチ！ステップ！キック！ ボクササイズで汗を流してストレス発散👊🔥

6月7日、ブルペンにてボクササイズ教室を開催


報道関係各位

2026(令和8)年5月14日

株式会社札幌ドーム
(札幌ドーム指定管理者)

株式会社札幌ドームは、初心者の方にもお楽しみいただける運動教室を不定期で開催しております。このたび、大和ハウス プレミストドームのブルペンを会場に『ボクササイズ教室』を開催することとなりました。ボクシングの動きを使った全身エクササイズで、代謝アップ・姿勢改善・ストレス発散を目指しませんか？

『ボクササイズ教室 in ブルペン』開催概要

開催日時	2026年6月7日(日) 11:00~12:00 (受付開始10:45)	
会場	大和ハウス プレミストドーム (札幌市豊平区羊ヶ丘1番地) 1塁側ブルペン	
内容	ボクササイズとは、ボクシングの動きを使った全身エクササイズで、代謝アップ・姿勢改善・ストレス発散を同時に狙えるトレーニングです。パンチ・ステップ・キックを音楽に合わせて行います。特に「新しい趣味を持ちたい人」「運動不足を感じている人」「姿勢を改善したい人」「日々のストレスを発散させたい人」におすすめです。	
定員	20名 ※先着順 ※申し込みが規定に達しなかった場合は 開催中止	
受講料 (税込)	大人/1,300円 高校生・65歳以上/1,000円 札幌ドームメンバーズクラブ会員/950円	
講師	ボクササイズインストラクター 渡会 純子 (NSCA-CPA)	
申込方法	受付開始 2026年5月14日(木)10:00~ 申込フォーム https://questant.jp/q/NNH7MQMM	
お問い合わせ	大和ハウス プレミストドーム TEL.011-850-1000 (受付時間9:00~17:30) トレーニングルーム TEL.080-2876-5106 (受付時間17:30~21:00) ※申込フォームからのお申し込みが難しい場合は、電話でも受付可能です。	

★当日のご取材について

当日ご取材いただける場合には、事前に下記お問合せ先の電話番号またはメールアドレスに、会社名と代表の方のお名前、ご取材時の来場人数をご連絡ください。

【報道関係各位からのお問い合わせ先】※下記電話番号・メールアドレスの掲載はご遠慮ください
株式会社札幌ドーム 総務部総務課 竹高・佐藤・庄内
TEL:011-850-1000 メール:daihyou@sapporo-dome.co.jp