

あなたは夕日と朝日、どちらで整う？

巨大なドームを背景に味わう、圧倒的な開放感！

屋外サッカー練習場の天然芝の上で、自然を感じる＜芝ヨガ＞を初開催！

報道関係各位

2026(令和8)年7月17日

株式会社札幌ドーム

(札幌ドーム指定管理者)

大和ハウス プレミストドームでは、屋外の天然芝サッカー練習場を会場として、8月12日(水)に『サンセット芝ヨガ』を、8月23日(日)に『モーニング芝ヨガ』をそれぞれ初開催いたします。

普段は主に一般開放や北海道コンサドーレ札幌の選手の練習に使用するサッカー練習場で、ドームの広大な景色を眺めながら、芝の香りや風を感じる心地よい時間をお過ごしいただけます。

プレミストドームの後方に沈む夕日を見ながらリフレッシュするもよし、朝日を浴びながら一日をスタートさせるもよし！初心者の方も大歓迎のプログラムですので、夏の記念に、ぜひご参加ください。

サンセット芝ヨガ/モーニング芝ヨガ 開催概要

日付	＜サンセット＞ 2026年8月12日(水) 18:30～19:45 (受付開始17:30) ＜モーニング＞ 2026年8月23日(日) 8:00～9:15 (受付開始7:15)	
会場	大和ハウス プレミストドーム 屋外サッカー練習場 (天然芝)	
定員	各回20名 ※先着順 ※申し込みが規定に達しなかった場合は開催中止	
受講料	大人／1,300円 高校生・65歳以上／1,000円 札幌ドームメンバーズクラブ会員／950円	
講師	＜サンセット＞ 高橋 あゆみ (RYT200全米ヨガアライアンス) ＜モーニング＞ 藤原 和恵 (RYT200全米ヨガアライアンス)	
申込方法	受付開始 2026年7月18日(土)10:00～ ＜サンセット＞ https://questant.jp/q/HG8RR5BQ ＜モーニング＞ https://questant.jp/q/AA5X01JT	画像はイメージです。
お問い合わせ	大和ハウス プレミストドーム TEL. 011-850-1000 (受付時間9:00～17:30) トレーニングルーム TEL. 080-2876-5106 (受付時間17:30～21:00) ※申込フォームからのお申し込みが難しい場合は、電話でも受付可能です。	