

スポーツの日特別企画 🏆

市民の健康増進を応援！プレドで気軽に汗を流そう！

10月12日(月・祝)に「トレーニングルーム無料開放デー」開催！

報道関係各位

2026(令和8)年9月20日

株式会社札幌ドーム

(札幌ドーム指定管理者)

大和ハウス プレミストドームでは、スポーツの日に合わせて、館内のトレーニングルームを終日無料でご利用いただける「トレーニングルーム無料開放デー」を10月12日に開催いたします。トレーニングルームの無料開放は、2018年以来、実に8年振りの実施となります。日常的にスポーツやトレーニングに親しまれている方はもちろん、これから運動を始めたい方や、ドームのトレーニング設備を試してみたい方まで、どなたでもお気軽にご利用いただけます。コンコースランニングや運動教室も無料で体験することができますので、ぜひこの機会に、体を動かす爽快感を体感してください。

トレーニングルーム無料開放デー 開催概要

開催日	2026年10月12日(月・祝)
会場	大和ハウス プレミストドーム（札幌市豊平区羊ケ丘1番地） トレーニングルーム（南北連絡通路内）ほか
対象	高校生以上
駐車場	トレーニングルーム無料開放デーにお越しの方は3時間まで無料。
持ち物	動きやすい服装、室内用運動靴（内容①を利用する場合）、 汗拭きタオルなど ※貸し出しや販売はございません。
内容	①トレーニングルーム無料開放 9:30～21:00（最終受付20:00） トレーニングルーム内のマシンを無料で90分間、体験いただけます。 ※ロッカー・シャワーも無料でご利用いただけます。 ②コンコースランニング無料開放 9:30～17:00（最終受付16:00） プレミストドームの2Fコンコースをランニングコースとして開放いたします。 ③有料プログラム特別料金 9:30～17:00（最終受付16:00） 西棟会議室にて、通常価格 各500円の「パワープレート」「パートナーストレッチ」「体組成測定」を、以下の特別料金でご利用いただけます。 ■一般／各100円 ■札幌ドームメンバーズクラブ会員／無料（カードの提示が必要） ※「パワープレート」と「パートナーストレッチ」は、通常15分のところ、今回は10分のご利用になります。 ④無料運動教室の実施 ※実施時間や教室内容は後日WEBサイトにてご案内いたします。 西棟会議室にて、各回20分の運動教室を開催。 トレーナーの運動指導を無料で受けることができます。
注意事項	・中学生以下の方はご利用いただけません。 ・いずれも予約不要／先着順でご利用いただけます。 ・混雑時は利用時間を制限させていただく場合がございます。 ・混雑時はご利用までにお待ちいただく場合がございます。

